

# AID 1\* Pool - Taucher

Dieser Kurs ist geschaffen worden, um dem Kursteilnehmer einen Einblick in den Tauchsport zu geben.

## ZIELSETZUNG

Der AID Pool Taucher - Kurs ist geschaffen worden, um dem Kursteilnehmer einen Einblick in den Tauchsport zu geben.



## VORAUSSETZUNG

- Tauchtauglichkeitsuntersuchung
- Mindestalter 7 Jahre (schriftliche Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten bei Minderjährigen)

## UNTERRICHTSINHALTE

Die Mindestkursstundenzahl beträgt 5 Unterrichtsstunden, die auf den theoretischen Unterricht und die Schwimmbadausbildung verteilt werden. Zur sorgfältigen Ausbildung der Tauchschüler können auch die Unterrichtsstunden im Einzelfall erhöht werden.

### Theorie

Während des theoretischen Unterrichtes werden alle medizinischen und physikalischen Grundlagen, die das Tauchen betreffen, einführend behandelt. Hierbei handelt es sich um folgende Themen:

- Einführung (Kursdauer und Inhalt, benötigte Ausrüstung)
- Tauchausrüstung
- Tauchmedizin unterteilt in Anatomie und Physiologie
- Taucherkrankheiten und Erste Hilfe
- Dekompression und Handhabung der Dekompressionstabelle
- Physikalische Grundlagen
- Verantwortungsvolles Tauchen mit Tauchgangsplanung
- Umweltschutz und maritimes Leben
- Abschlusstest

## Praxis

In der praktischen Schwimmbadausbildung werden dem Kursteilnehmer alle grundlegenden Übungen mit der Tauchausrüstung vermittelt. Hierbei werden folgende Themen behandelt:

- **ABC Ausbildung**
  - Schnorcheln
  - Abtauchen
  - Druckausgleich
  - Ausblasen der Tauchmaske
- **Geräteausbildung**
  - Handhabung, Aufbau und Pflege der Ausrüstungsgegenstände
  - Einstiegsmöglichkeiten
  - Tarierübungen

## PRÜFUNGSINHALTE

In der Prüfung werden alle theoretischen und praktischen Teile der Ausbildung geprüft.

### Theorie

- **Mündliche Prüfung** durch den Tauchlehrer.

### Praxis

- **ABC Prüfung**
  - 400 m Schnorcheln
  - 25 m Streckentauchen
  - 25 sec Zeittauchen
  - Ausblasen der Maske
- **Geräteprüfung**
  - Zusammensetzen der Ausrüstung
  - Einstieg in das Wasser (Sprung)
  - 1 min Tarieren
  - An- und Ablegen des Gerätes in 2 m Wassertiefe
  - 20 m Tauchen unter Wechselatmung

## SONSTIGES

Nach Abschluss der Freiwasserausbildung erhält der Taucher seine Temporary-Card und ein Logbuch.

Die Brevetkarte wird beantragt und zugeschickt